



VODNIK
DO ZDRAVIH ZOB
IN SAMOZAVESTNEGA
NASMEHA

**VAŠ NASMEH.
NAŠA SKRB.**

CELOSTNO ZOBOZDRAVSTVO V MEDICAL CENTRU ROGAŠKA

SODOBNA DIAGNOSTIKA • PREVENTIVA • ZDRAVLJENJE •
• ESTETIKA • PROTETIKA • ORALNA KIRURGIJA •



Nasmeh je veliko več kot videz. Pomemben je pri prehranjevanju, govoru, medosebnih stikih in občutku samozavesti. Zato je skrb za ustno zdravje pomemben del skrbi za celotno telo in dobro počutje.

V stomatološki ambulanti Medical centra Rogaška vam nudimo celovito zobozdravstveno obravnavo na enem mestu. Na voljo so zobozdravstveni pregledi in diagnostika, otroško in preventivno zobozdravstvo, konzervativa in zdravljenje koreninskih kanalov, parodontologija, zobna protetika ter oralna kirurgija in implantologija.

Posege omogočamo tudi v splošni anesteziji.



Zdrav nasmeh se začne z razumevanjem.

Zob je živ organ, sestavljen iz več plasti. Vsaka ima svojo nalogo, skupaj pa omogočajo, da zob prenese vsakodnevne obremenitve in se odziva na dražljaje.

Spoznavanje zgradbe zoba nam pomaga razumeti, kako pomembna je skrb za ustno zdravje.

PARODONCIJUM (OBZOBNA TKIVA)

Parodontcijum je skupek tkiv, ki obdajajo zob, ga držijo v čeljustni kosti in skrbijo za njegovo stabilnost ter zaščito. Sestavljajo ga štiri glavne strukture:

DLESEN (GINGIVA)

Ščiti globja tkiva pred bakterijami.

PARODONTALNI LIGAMENT

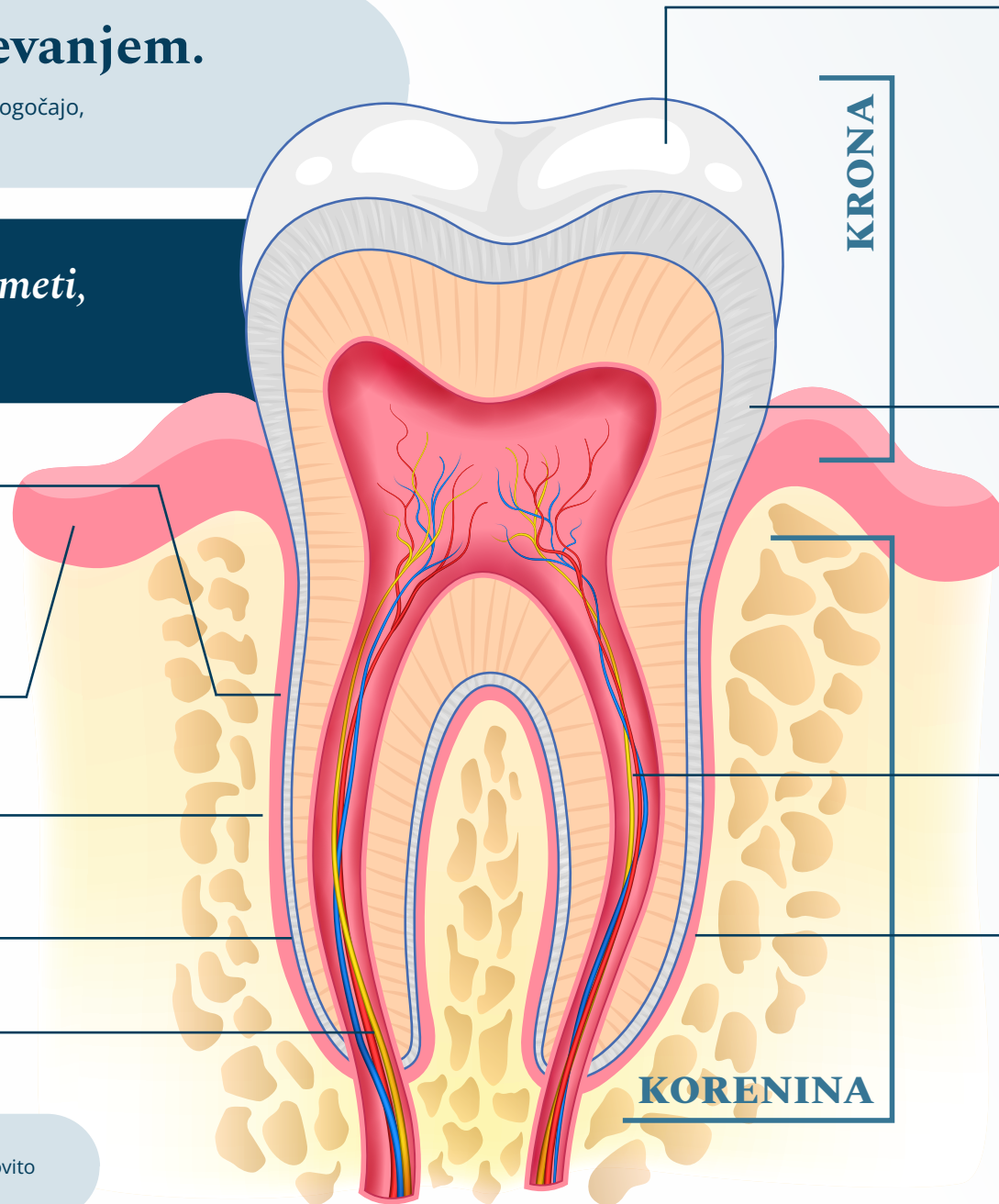
drobna vlakna, ki povezujejo zob s kostjo in delujejo kot blažilec žvečnih sil.

CEMENT KORENINE

ALVEOLARNA KOST

kost čeljusti, v kateri je zob zasidran.

ZANIMIVOST: Parodont ni "le opora" zobu – gre za živo tkivo, ki se nenehno obnavlja, zaznava obremenitve in se prilagaja žvečnim silam. Prav zaradi njega lahko zobje učinkovito prenašajo sile, ki med žvečenjem pogosto presega več deset kilogramov.



SKLENINA

Ali ste vedeli, da je zobna sklenina najtrša snov v človeškem telesu?

Sklenina je najbolj mineralizirano tkivo v telesu in njena trdota je veliko večja od trdote kosti. V sklenino segajo le posamezni podaljški živčnih vlaken. Naloga sklenine je, da ščiti zob pred vsakodnevnimi obremenitvami pri žvečenju ter pred vplivi vroče, hladne, sladke in kisle hrane. Ker ne vsebuje živih celic, se po morebitni poškodbi sama ne more obnoviti, za razliko na primer od kosti.

ZANIMIVOST: Sklenina je najtrša snov v telesu, vendar je neuničljiva le na videz. Ko se enkrat izgubi zaradi obrabe, erozije ali kariesa, je telo ne more ustvariti na novo – zato je preventiva najboljša zaščita.

DENTIN

Dentin se nahaja pod sklenino ter je mehkejši in veliko bolj občutljiv. Prepreden je z milijoni drobnih kanalčkov, ki vodijo do zobne pulpe, kjer so živci in krvne žile. Ko se sklenina obrabi ali poškoduje, postane dentin izpostavljen, kar lahko povzroči občutljivost na hladno, toplo, sladko ali kislo hrano.

ZANIMIVOST: Dentin predstavlja največji del zoba in določa njegovo naravno barvo. Sklenina je namreč rahlo prosojna, zato je odtenek vaših zob v veliki meri odvisen prav od dentina pod njo.

ZOBNA PULPA

Notranji del zoba z živci in žilami. Če bakterije prodrejo do pulpe, lahko nastane močna bolečina in vnetje, ki zahtevata zdravljenje koreninskih kanalov.

ZOBNI CEMENT

Zobni cement je posebna trda plast, ki prekriva korenino in omogoča, da je zob čvrsto pritrjen v čeljustni kosti. V zobni cement so vpeta vlakna obzobne vezi (parodontalnega ligamenta), ki delujejo kot naravni "amortizer" med zobom in kostjo.

ZANIMIVOST: Zobni cement je edino mineralizirano tkivo zoba, ki se lahko vse življenje počasi nalaga, zato se njegova plast s staranjem običajno povečuje.

Preventiva je najboljša oblika zdravljenja.

Največ lahko za zdravje zob in dlesni naredimo, še preden se pojavita bolečina ali vnetje. Dobra preventiva temelji na vsakodnevni domači negi, primernih prehranskih navadah, rednih zobozdravstvenih pregledih in profesionalni ustni higieni.

TEMELJI ZDRAVEGA NASMEHA:



Temeljito ščetkanje

Zobe ščetkajte najmanj dvakrat dnevno s srednje trdo zobno ščetko in fluoridno zobno pasto. Posebno pozornost namenite robu dlesni in zadnjim zobem.



Čiščenje medzobnih prostorov

Zobna ščetka ne doseže vseh površin. Medzobne ščetke ali zobna nitka odstranijo obloge tam, kjer se pogosto začneta karies in vnetje dlesni.



Redni pregledi

Pogostost pregledov prilagodimo posamezniku. Pri mnogih pacientih je smiseln pregled približno vsakih šest mesecev, pri nekaterih pa glede na tveganje tudi pogostejše ali redkeje.



Profesionalno čiščenje

Tudi najbolj skrbna domača nega ne more popolnoma odstraniti vseh zobnih oblog. Profesionalna ustna higiena je pomemben del preventive, zmanjšuje tveganje za bolezni dlesni, pripomore k bolj svežemu dahu in ohranja naravno lepoto vašega nasmeha.



Kako nastane karies?

Bakterije v zobnih oblogah uporabljajo sladkorje iz hrane in pijače ter pri tem tvorijo kisline. Te postopoma raztapljajo mineralno strukturo sklenine. Ko karies napreduje v dentin ali proti pulpi, se lahko pojavijo občutljivost, bolečina ali vnetje.

POMEMBNO:

Odsotnost bolečine še ne pomeni, da so zobje brez težav. Redni pregledi omogočajo odkrivanje sprememb v zgodnji fazi, ko je zdravljenje praviloma manj obsežno.

Zdrave dlesni – temelj zdravih zob

Večina ljudi meni, da je za zdrav nasmeh najpomembneje, da nimajo kariesa. V resnici pa je zdravje dlesni enako pomembno kot zdravje zob. Dlesni so opora zobem in skrbijo za njihovo stabilnost. Ko so zdrave, so čvrste, svetlo rožnate barve in pri ščetkanju ali nitkanju ne krvavijo.

Če opazite kri na zobni ščetki ali zobni nitki, tega ne prezrite. Krvavitev je eden prvih znakov vnetja dlesni, ki ga najpogostejše povzročajo zobne obloge.

V zgodnji fazi govorimo o gingivitisu – vnetju dlesni, ki ga lahko s pravilno ustno higieno in profesionalnim čiščenjem uspešno odpravimo. Če vnetja ne zdravimo, lahko napreduje v parodontitis. Takrat bakterije poškodujejo tkiva in kost, ki držijo zob na mestu. Posledice so umikanje dlesni, majavost zob in v najhujših primerih izguba sicer zdravih zob.

ZDRAVA DLESEN



Rožnata, čvrsta dlesen, tesno objema zob in ne krvavi.

VNETA DLESEN



Rdeča, otekla dlesen, lahko krvavi in je občutljiva.

Ko zobje postanejo občutljivi

Ste že občutili ostro bolečino ob požirku hladne vode ali ugrizu sladoleda? Občutljivost zob je pogosta težava, ki lahko bistveno vpliva na kakovost življenja.

NAJPOGOSTEJŠI VZROKI SO:

- umik dlesni,
- obraba zobne sklenine,
- karies,
- razpoke v zobu,
- prepogosto uživanje kisle hrane in pijače,
- premočno ščetkanje.

Občutljivost je opozorilo, da zob potrebuje strokovni pregled. Včasih zadostujejo spremembe pri ustni higieni ali uporaba posebne zobne paste, v drugih primerih pa je potrebno zdravljenje vzroka težave.

Če občutljivost traja dlje časa ali se stopnjuje, priporočamo obisk zobozdravnika.

Bruksizem – ko zobje trpijo med spanjem



Bruksizem pomeni **nezavedno stiskanje ali škrtanje z zobmi**. Najpogosteje se pojavlja ponoči, zato se mnogi pacienti težave dolgo ne zavedajo.

Prvi znaki so lahko jutranje bolečine v čeljusti, glavoboli, občutek napetosti obraznih mišic ali povečana občutljivost zob. Dolgotrajno škrtanje povzroča obrabo zob, pokanje zalivk, razpoke v sklenini in preobremenitev čeljustnega sklepa.

Vzrokov za bruksizem je več – od stresa in tesnobe do nepravilnega ugriza ali motenj spanja. Zato je pomembno, da zdravljenje temelji na natančni diagnostiki.

V Medical centru Rogaška pripravimo individualni načrt zdravljenja. Glede na vzrok težave lahko priporočimo zaščitno nočno opornico, prilagoditev ugriza ali druge terapevtske ukrepe za zaščito zob in zmanjšanje obremenitve čeljustnega sklepa.



Ko zob potrebuje obnovo

Kljub redni skrbi za ustno zdravje lahko pride do poškodb zob zaradi kariesa, obrabe, poškodb ali zdravljenja koreninskih kanalov. Kadar zob ni več dovolj močan za običajno zalivko, ga lahko obnovimo s sodobnimi protetičnimi rešitvami, ki povrnejo njegovo funkcijo in naraven videz.

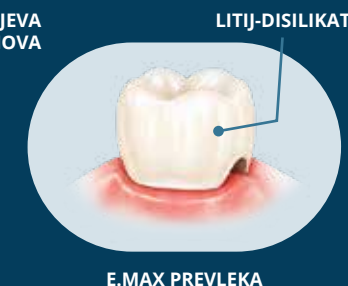
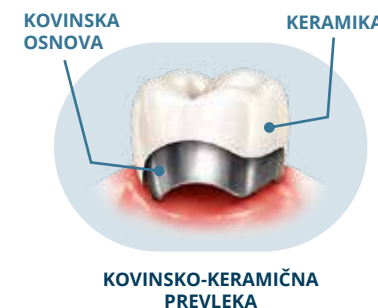
V Medical centru Rogaška si vedno prizadevamo ohraniti naravni zob, kadar je to mogoče.

Če ga lahko rešimo, izberemo zdravljenje, ki ohrani čim več zdrave zobne substance.

KERAMIČNE PREVLEKE – ZAŠČITA IN LEP VIDEZ

Ko je zob močno oslavljen ali poškodovan, ga lahko zaščitimo s keramično prevleko. Prevleka prekrije celoten zob in mu povrne trdnost, obliko ter estetski videz.

Pred izdelavo prevleke zob natančno pregledamo in pripravimo individualni načrt zdravljenja. Pri izbiri materiala upoštevamo položaj zoba, način grizenja, estetske zahteve in želje pacienta.



KATERA PREVLEKA JE PRAVA ZA VAS?

POLNOKERAMIČNE PREVLEKE (E-max prevleke) so odlična izbira za sprednje zobe, saj posnemajo videz naravne sklenine in zagotavljajo vrhunski estetski rezultat.

CIRKONIJEVE PREVLEKE odlikujeta izjemna trdnost in naraven videz, zato so primerne tako za sprednje kot zadnje zobe.

Pri nekaterih primerih so še vedno primerna rešitev **KOVINSKO-KERAMIČNE PREVLEKE**, ki združujejo trdnost kovinskega ogrodja in estetsko keramiko.

Pri odločitvi vam svetujemo, katera rešitev bo glede na vaše stanje najprimernejša.

Ko zoba ni več mogoče rešiti

Manjkajoči zob ni le estetska težava. Sčasoma se lahko začnejo sosednji zobje nagibati proti praznemu prostoru, spremeni se ugriz, oteženo postane žvečenje, postopoma pa se začne zmanjševati tudi čeljustna kost na mestu izgubljenega zoba.

Sodobno zobozdravstvo omogoča več načinov nadomeščanja izgubljenih zob. Najbolj naravna in dolgoročna rešitev je zobni implantat.

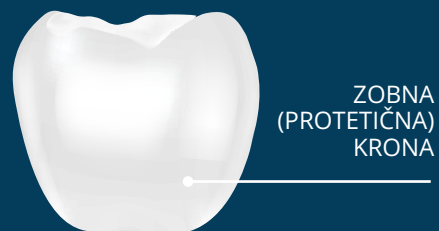


Zobni implantati – sodobna rešitev za manjkajoče zobe

Zobni implantat je majhen titanov vijak, ki nadomesti korenino izgubljenega zoba. Po obdobju celjenja se nanj izdela individualno oblikovana keramična krona, ki po videzu in funkciji posnema naravni zob.

Implantati omogočajo stabilno žvečenje, ohranjajo čeljustno kost in ne zahtevajo brušenja sosednjih zdravih zob. Ob pravilni ustni higieni in rednih kontrolnih pregledih lahko služijo desetletja.

V Medical centru Rogaška verjamemo, da mora biti vsaka protetična rešitev funkcionalna, dolgotrajna in estetsko usklajena z vašim naravnim nasmehom. Zato si vzamemo čas za pogovor, natančno načrtovanje in individualno obravnavo vsakega pacienta.



ZOBNA
(PROTETIČNA)
KRONA



ABUTMENT

nadgradnja,
ki povezuje
implantat z bodočo
protetično krono



IMPLANTAT

vsadek,
ki prevzame
funkcijo umetne
zobne korenine

10

nasvetov za zdrav nasmeh

1. Zobe ščetkajte dvakrat dnevno s srednje trdo zobno ščetko.
2. Vsaj enkrat dnevno očistite medzobne prostore.
3. Redno menjajte zobno ščetko ali nastavek električne ščetke.
4. Omejite uživanje sladkih pijač in prigrizkov.
5. Po kislih pijačah z umivanjem zob počakajte približno 30 minut.
6. Ne odlašajte z obiskom zobozdravnika, če opazite bolečino ali krvavenje dlesni.
7. Redno prihajajte na preventivne preglede.
8. Ne pozabite na profesionalno ustno higieno.
9. Če ponoči škrtate z zobmi, se posvetujte z zobozdravnikom.
10. Poskrbite za svoje ustno zdravje danes – vaš nasmeh vam bo hvaležen tudi v prihodnosti.

Zakaj izbrati Medical center Rogaška?

V Medical centru Rogaška združujemo strokovno znanje, sodobne tehnologije in individualen pristop. Naš cilj ni le zdravljenje zob, temveč celostna skrb za ustno zdravje in dobro počutje vsakega pacienta.

NAŠE PREDNOSTI

- ✓ Celostna zobozdravstvena oskrba na enem mestu
- ✓ Izkušeni strokovnjaki različnih področij zobozdravstva
- ✓ Sodobna diagnostična in terapevtska oprema
- ✓ Individualni načrt zdravljenja
- ✓ Kakovostni materiali in preverjene metode
- ✓ Prijazen odnos in osebni pristop
- ✓ Dolgoletna tradicija zdravstvene dejavnosti v Rogaški Slatini

**Nudimo vam
BREZPLAČEN
prvi pregled**



MEDICAL CENTER
ROGAŠKA



*Zdrav nasmeh je ena najboljših
naložb v vaše zdravje.*

Naročite se na pregled in naredite prvi korak do zdravega in samozavestnega nasmeha.

Medical center Rogaška –
Stomatološka ambulanta



Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaška Slatina | Slovenija



stomatologija@rogaska-medical.com



+386 (0) 3 811 70 60



www.rogaska-medical.com